

Patientinformation

Höftprotes – restriktioner vid luxation

- Korsa inte benen.
- Böj dig inte framåt mer än vad du känner att du klarar.
- Använd griptång, strumppåtagare, långt skohorn i två månader efter luxation.
- Sitt inte lågt, undvik låga soffor/fåtöljer.
- Vrid inte foten vid gång, tänk särskilt på detta då du vänder dig om.
- Ligg på rygg med en stor fast kudde mellan knäna i två månader efter luxationen.
- Om du inte klarar att ligga på rygg så kan du ligga på friska sidan med en stor kudde mellan benen tidigast två veckor efter luxationen.

Kontaktuppgifter

Central arbets- och fysioterapi
Tfn: 033-616 12 79

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård.

